

**Telmyc®**

Telmisartan

Scored tablets 40 & 80 mg

**تلمیک®**

تلمیسارتان

قرص های خط دار ۴۰ و ۸۰ میلی گرم

اطلاعات این راهنما را قبل از مصرف دارو و با هر بار مصرف بسته جدید به صورت دقیق مطالعه کنید؛ زیرا ممکن است اطلاعات جدیدی به آن اضافه شده باشد. این اطلاعات جایگزین مشورت با پزشک درباره وضعیت بیماری و یا داروهای مصرفی شما نیست. تلمیسارتان از دسته داروهای آنتاگونیست گیرنده آنژیوتانسین II بوده و موجب تحریک ساخت و آزادسازی آلدوسترون و کاهش مقاومت عروق سیستمیک می گردد و برای درمان فشار خون به تنهایی یا با سایر داروهای کاهنده فشار خون استفاده می شود.

#### موارد مصرف:

- برای درمان فشار خون؛  
- برای کاهش حوادث قلبی عروقی شامل سکته مغزی، حمله قلبی یا مرگ، در بزرگسالان بالای ۵۵ سال که بیشتر در معرض خطر بوده، سکته مغزی کرده یا مبتلا به دیابت پرخطر هستند.

#### راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:  
• سابقه و یا ابتلا به هرگونه بیماری؛  
• سابقه هر نوع حساسیت به این دارو یا مواد تشکیل دهنده آن؛  
• در صورت ابتلا به مشکلات کبدی؛  
• در صورت ابتلا به مشکلات قلبی؛  
• در صورت ابتلا به مشکلات کلیوی؛  
• فشارخون پایین؛  
• ابتلا به دیابت؛  
• در صورت بالا بودن میزان آلدوسترون در خون؛  
• در صورتی که در دوران بارداری یا شیردهی هستید؛  
• در صورت مصرف هرگونه داروی نسخه ای، بدون نسخه، داروهای گیاهی، ویتامین و مکمل ها.

#### مقدار و نحوه مصرف:

• تلمیک® را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف نمایید.  
• مصرف این دارو می تواند همراه یا بدون غذا صورت گیرد.  
• دوز توصیه شده به طور معمول روزانه یک عدد قرص می باشد.  
• بهتر است دارو را هر روز در ساعت مشخص مصرف کنید.  
• در صورت فراموشی مصرف یک دوز از دارو، به محض به یاد آوردن فوراً آن را مصرف کنید. در صورتی که تقریباً زمان استفاده دوز بعدی فرا رسیده باشد، از دو برابر کردن دوز خودداری کرده و مصرف دوز بعدی را طبق روال تجویز دارو ادامه دهید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری نمایید.

#### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

**بارداری**  
- مصرف این دارو در دوران بارداری به دلیل احتمال آسیب به جنین ممنوع است. قبل از باردار شدن یا به محض اطلاع از بارداری، مصرف این دارو را متوقف کنید و با پزشک خود مشورت نمایید.  
**شیردهی**  
- مصرف این دارو در دوران شیردهی به دلیل ترشح دارو در شیر مادر توصیه نمی شود.

#### موارد منع مصرف:

از مصرف تلمیک® در موارد زیر خودداری کنید:  
• در صورت سابقه حساسیت به تلمیسارتان و یا هر جزء دیگری از دارو؛  
• در صورتی که باردار هستید و یا به محض اطلاع از بارداری؛  
• در صورت مصرف داروهای کاهش دهنده فشار خون حاوی آلیسکیرن در مبتلایان به دیابت یا اختلال در عملکرد کلیه.

#### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از اثرات ناخواسته نیز شود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:  
• عوارض شایع (کمتر از یک نفر در ۱۰ نفر):  
- اُفت فشار خون  
• عوارض غیر شایع (کمتر از یک نفر در ۱۰۰ نفر):  
- عفونت دستگاه و مجاری ادراری  
- عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی (مانند گلودرد، التهاب سینوس ها، سرماخوردگی)  
- کاهش کلبول های قرمز (کم خونی)  
- افزایش میزان پتاسیم در خون

- مشکل در به خواب رفتن
- افسردگی
- غش کردن (سنکوپ)
- سرگیجه
- کندی ضربان قلب (برادی کاردی)
- افت فشار خون وضعیتی
- تنگی نفس، سرفه، درد شکم، اسهال، ناراحتی در شکم، نفخ، استفراغ
- خارش، افزایش تعریق، بثورات پوستی
- کمردرد
- گرفتگی عضلات
- درد عضلانی (میالژی)
- مشکلات کلیوی
- درد در قفسه سینه
- احساس ضعف
- افزایش سطح کراتینین خون

#### هشدارها و موارد احتیاط:

- تا زمانی که اثر دارو بر بدن شما مشخص نشده است، از رانندگی و انجام اقداماتی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید؛ زیرا این دارو می تواند موجب بروز عوارضی مانند خواب آلودگی یا سرگیجه شود.
- برای کاهش احتمال بروز سرگیجه هنگام تغییر وضعیت از حالت نشسته یا خوابیده، به آرامی از جای خود بلند شوید.
- در صورت مصرف بیش از حد این دارو، فوراً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.
- در صورت تورم صورت، لب ها، زبان یا گلو، دشواری در بلع یا تنفس، مشکلات تنفسی یا خس خس سینه، احساس سرگیجه یا غش کردن، بروز بثورات پوستی، کهیر و خارش به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- مصرف تلمیسارتان در کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.

#### تداخلات دارویی:

- در صورت مصرف هر یک از داروهای زیر، پیش از شروع درمان با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:
- لیتیم؛
- داروهای افزایش دهنده سطح پتاسیم خون مانند جایگزین های نمک حاوی پتاسیم، داروهای ادرار آور نگهدارنده پتاسیم؛
- سایر داروهای مهار کننده گیرنده آنژیوتانسین II مانند لوزارتان، والسارتان، ایربساتان؛
- داروهای مهار کننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین مانند کاپتوپریل، انالاپریل، لیزینوپریل؛
- آلیسکیرن؛
- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، مانند آسپیرین یا ایبوپروفن؛
- هپارین؛
- داروهای سرکوب کننده ایمنی (مانند سیکلوسپورین یا تاکرولیموس)؛
- سیرولیموس و اورولیموس؛
- داروهای مورد استفاده برای بیماری ایدز (مانند ریتوناویر) یا درمان عفونت های قارچی (مانند کتوکانازول)؛
- دیگوکسین.

#### نحوه نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور، رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.
- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی جعبه خودداری کنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

این دارو باید حتماً با تجویز پزشک مصرف شود. از در اختیار قرار دادن دارو برای آشنایان حتی در صورتی که علائم مشابه شما را دارند خودداری کنید؛ زیرا ممکن است برای ایشان آسیب زا باشد.

**شرکت دارویی اکتوور کو، کرج، ایران**

#### References:

- 1-<https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.9981.pdf>
- 2-[https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2022/020850s045lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/020850s045lbl.pdf)
- 3-UpToDate, Connor RF (Ed), Wolters Kluwer. (Accessed on March 8, 2023./ "Telmisartan: Drug information"

